



**b. Generelt, hvor meget påvirker nedsynkning alt i alt dit daglige liv?**

Sæt ring om et tal fra 0 (slet ikke) til 10 (en hel del)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
slet ikke en hel del

**URIN-INKONTINENS**

**a. Hvor tit lækker du urin? Sæt ét kryds:**

0 \_\_\_\_\_ aldrig                      1 \_\_\_\_\_ ca. 1 gang om ugen eller mindre                      2 \_\_\_\_\_ 2-3 gange om ugen  
3 \_\_\_\_\_ ca. 1 gang dagligt                      4 \_\_\_\_\_ flere gange om dagen                      5 \_\_\_\_\_ hele tiden

**b. Vi vil gerne vide, hvor stor en mængde urin du tror, du lækker. Du skal sætte kryds ud for den rubrik der svarer til den mængde du oftest lækker (hvad enten du benytter beskyttelse eller ej)? Sæt kryds i én boks:**

0 \_\_\_\_\_ ingen                      2 \_\_\_\_\_ en lille mængde                      4 \_\_\_\_\_ en moderat mængde                      6 \_\_\_\_\_ en stor mængde

**c. Hvor meget generer urinlækagen dig i din dagligdag?**

Sæt ring om et tal fra 0 (slet ikke) til 10 (en hel del)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
slet ikke en hel del

**d. Hvornår lækker du urin? (Sæt kryds i alle de bokse, som passer på dig)**

0 \_\_\_\_\_ lækker aldrig urin                      1 \_\_\_\_\_ lækker før jeg kan nå på toilettet                      2 \_\_\_\_\_ lækker når jeg hoster eller nyser  
3 \_\_\_\_\_ lækker når jeg sover                      4 \_\_\_\_\_ lækker når jeg er fysisk aktiv  
5 \_\_\_\_\_ lækker når jeg er færdig med at lade vandet og har fået tøj på grund                      6 \_\_\_\_\_ lækker uden nogen som helst grund  
7 \_\_\_\_\_ Lækker hele tiden

**Tak for din besvarelse!**