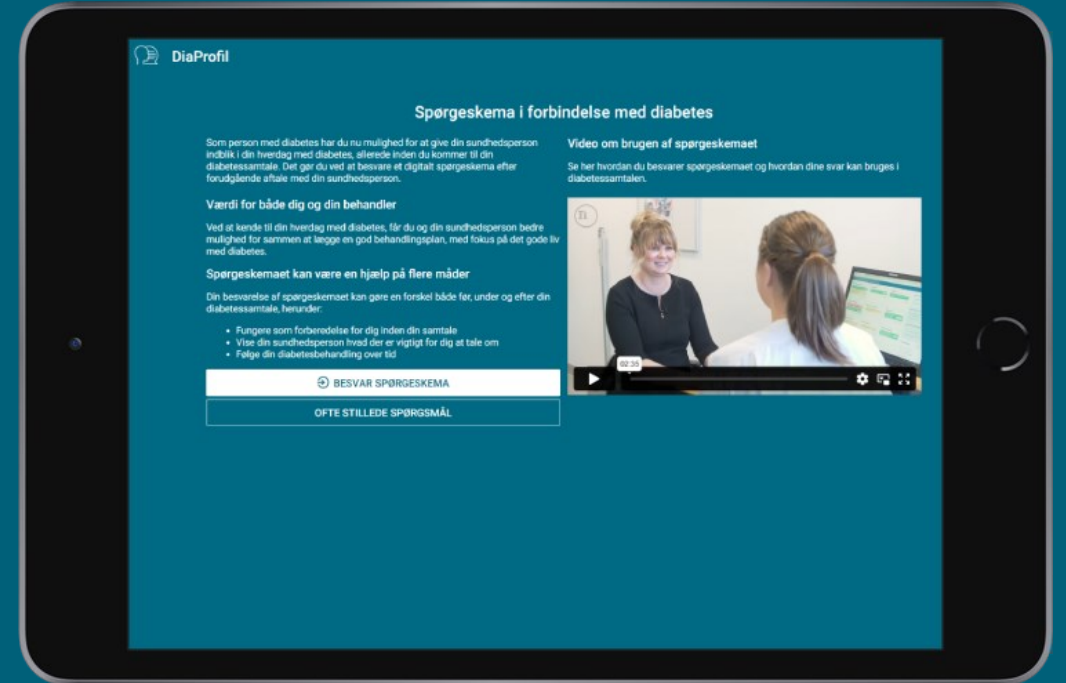


KLINISK KVALITETSKONFERENCE 2023

DIAPROFIL (PRO) IDENTIFICERER SYSTEMATISK VÆRDIBASEREDE INTERVENTIONSBEHOV FOR VOKSNE MED DIABETES



Forfattere: Nikontovic A, Nørgaard LM, Troelsen LH, Pietraszek A, Nielsen MH, Larsen HR, Heide TA, Jakobsen PE, Ejkskjær N



STENO DIABETES CENTER NORDJYLLAND
REGION NORDJYLLAND

Baggrunden for VBS-PRO-DIA

- Projektmidler på 5,6 mio. kr. fra Region Nordjylland i perioden 2018-2021
 - Tæt samarbejde med Danske Regioner og Sundhedsdatastyrelsen
- Afprøvet i tre regioner på ti lokaliteter, på 632 personer med diabetes
- Forskningsprojektet afsluttes i 2021 og herefter klar til klinisk implementering
- 2021: Fuld klinisk implementering på diabetesambulatoriet i Aalborg
- 2022-2023: Fuld klinisk implementering på diabetesambulatorier i Hjørring, Farsø og Thisted



REGION NORDJYLLAND
AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL



AALBORG
UNIVERSITET



SUNDHEDSDATA-
STYRELSEN





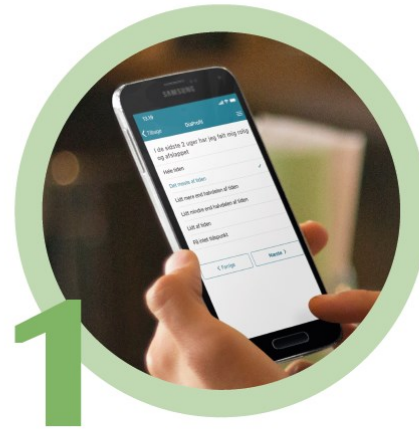
DiaProfil: Hvad og hvorfor?

- Dialogbaseret værktøj med fokus på:
 - En bedre, mere personlig og målrettet diabetesbehandling, hvor der spørges ind til det, der er vigtigst for personen med diabetes.
 - DiaProfil stiller særligt fokus på helbred, trivsel og livskvalitet, hvor der spørges ind til symptomer og personernes dagligdag med diabetes.

Hvordan virker DiaProfil?



Personer med diabetes udfylder et DiaProfilskema hjemmefra. DiaProfil, er et dialogværktøj der anvendes i samtalen med behandleren.



Borger udfylder DiaProfil hjemmefra via mobil, tablet eller PC (12-15 min)



Borger gennemgår DiaProfil med behandler 360° overblik



Fokus på individuelle ønsker og behov



Domæner i DiaProfil

- Helbred og livssituation
- Mental trivsel (WHO-5 og MDI-2)
- Symptomer
- Diabetes i hverdagen
- Bekymringer om diabetes
- Egenomsorg
- Blodsukkerregulering
- Medicinoplevelse
- Kontakt med behandler





DiaProfil-dashboard

Helbred og livssituation

📈 Hvordan synes du dit helbred er alt i alt? **Godt**

— Har du problemer i dit liv lige nu, der gør det svært for dig at varetage din diabetes (f.eks. i forhold til familie, arbejde, økonomi eller andre helbredsproblemer)? **I mindre grad**

0 2 2

Diabetes i hverdagen

📈 Hvordan går det med at passe din diabetes ind i dagligdagen? **Godt**

📈 Hvor ofte føler du, at diabetes fylder for meget i din hverdag? **Af og til**

0 0 4

Blodsukkerregulering

📈 Hvor godt reguleret synes du, at dit blodsukker har været de sidste 4 uger? **Meget godt reguleret**

0 0 4

Mental trivsel

📊 Trivselsscore (WHO-5)

Bekymringer om diabetes

📈 Hvor ofte er du bekymret for risikoen for komplikationer?

Medicinoplevelse

📊 Hvor tilfreds er du samlet set med den medicin du tager for din diabetes (tænk på virkning og bivirkninger)?

Symptomer

📈 Smerter i benene eller fødderne **Ja**

📈 Problemer med at sove **Ja**

📊 I de sidste 4 uger, hvor generet har du været af smerte, der stråler ud i benene eller fødderne? **Ekstremt**

📊 Hvordan vil du vurdere kvaliteten af din søvn? **Meget dårlig**

📊 Hvor tit har du svært ved at falde i søvn? **Hver nat eller næsten hver nat (5 eller flere gange om ugen)**

📊 Hvor tit vågner du flere gange om natten og har svært ved at falde i søvn igen? **Hver nat eller næsten hver nat (5 eller flere gange om ugen)**

4 7 5

Egenomsorg

📈 Hvor tryk føler du dig ved din evne til at passe din diabetes? **Tryk**

0 0 7

Kontakt med behandler

— Hvor tryk er du ved, at du kan få kontakt med en behandler, når du behøver hjælp til din diabetes? **Overordentlig tryk**

📈 ... **Ja**

📈 ... **Ja**

📈 ... **Tryk**

0 0 7

📈 ... **Overordentlig tryk**

👁️ SIMPEL VISNING 👁️ TREND VISNING

🗨️ GENNEMGANG MANGLER 👤 PATIENTSIDE

📄 ALLE SVAR-TABEL 🗿 FARVEBLINDHED

👤 AFVIS PRO BESVARELSE

Info om trend visning 👁️ VIS

Jeg vil gerne tale om...

👉 Dagligdagen med diabetes

👉 Blodprøver

Øvrig info 🔍 MERE

Undersøgelser (indenfor seneste år)

Fødder hos fodterapeut **Nej**

Øjne for diabetesforandringer **Ja**

Hvem besvarede DiaProfil

Jeg har selv udfyldt skemaet

Spørgeskema-version

1.11

Resultater

Bemærk venligst, at der er tale om præliminære fund på de kommende slides.

Karakteristik

- Data opgøres kun for Aalborg Endokrinologisk Afdeling
- Periode 1.4-2021 til 1.8-2023
- Udsendt til 1.834 personer med diabetes
- Besvarelsesprocent på 75 %

	PRO (B)	PRO (IB)
Antal personer	1.365	469
Alder (år)	50,9	49,5
Alderskategori	Antal (%)	Antal (%)
18-29 år	185 (13,9%)	103 (22,0%)
30-39 år	205 (15,5%)	73 (15,6%)
40-49 år	224 (16,9%)	58 (12,4%)
50-59 år	275 (20,7%)	72 (15,4%)
60-69 år	242 (18,2%)	76 (16,2%)
70-79 år	169 (12,7%)	56 (11,9%)
≥80 år	27 (2,1%)	31 (6,5 %)
Køn	Antal (%)	Antal (%)
Kvinder	582 (43,9%)	159 (33,9 %)
Mænd	745 (56,1%)	310 (66,1 %)

Karakteristik (fortsat)

- 1.365 personer med diabetes har besvaret DiaProfil 1.986 gange.
 - En besvarelse: 1.326 (66,8 %)
 - To besvarelser: 586 (29,5 %)
 - Tre besvarelser: 74 (3,7 %)

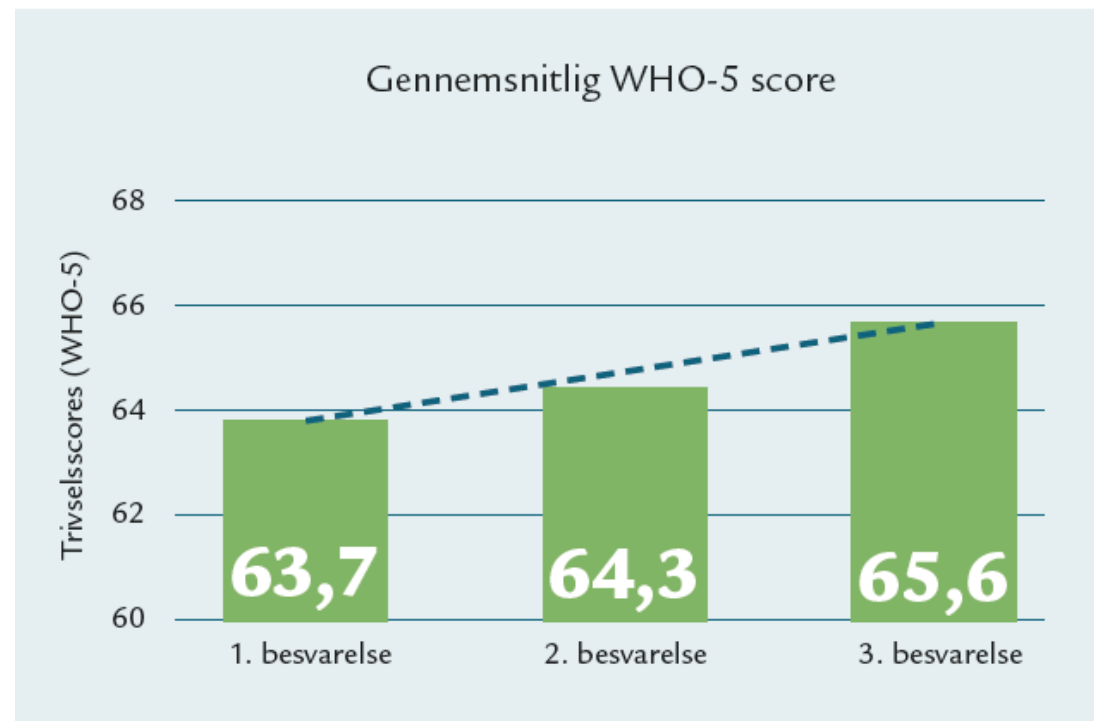
Mental trivsel

- Trivsel beregnes på baggrund af trivselsindekset, WHO-5.

Score	Fortolkning	Andel af personer med diabetes
0-35	Ikke umiddelbar risiko for depression eller stress	73,5%
36-50	Risiko for stress eller depression	14,1%
>50	Høj risiko for stress eller depression	12,4%

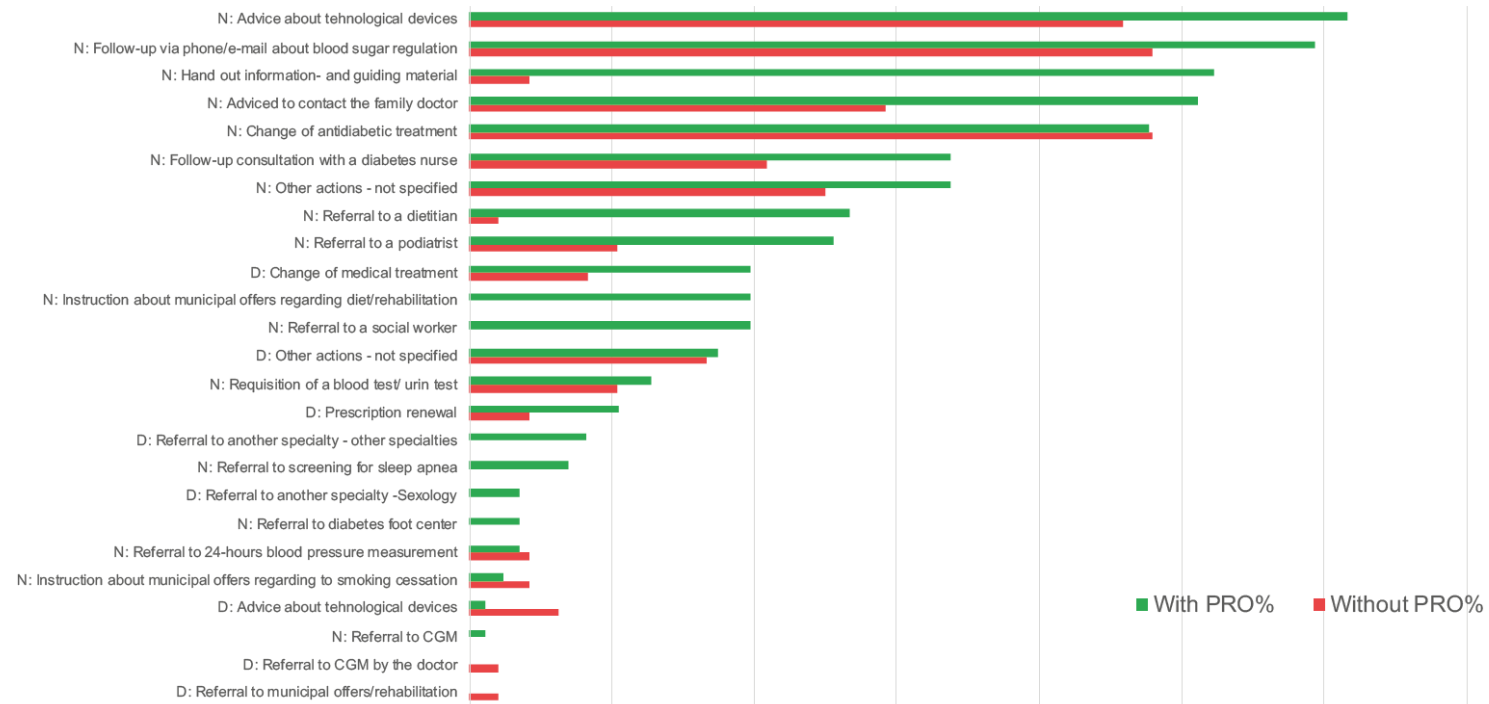
Mental trivsel (fortsat)

- Trivslen forbedres med hver besvarelse. Hvad kunne muligvis forklare det?



Mental trivsel (fortsat): Iværksatte aktioner

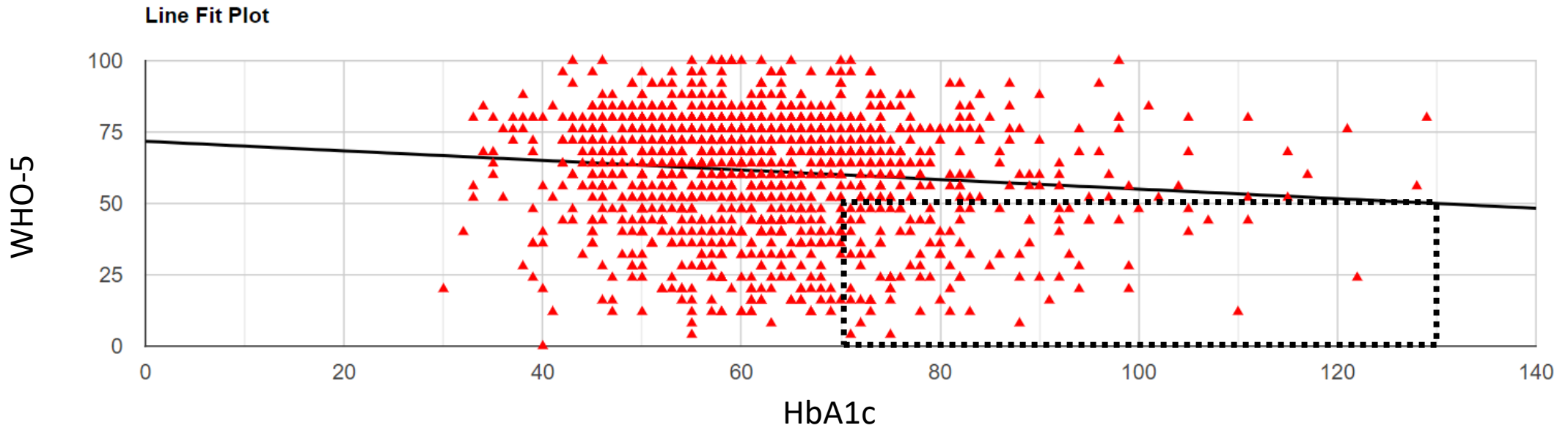
Reference: Comparing interventions In Diabetes Nurse Consultations with and without using a Patient-Reported Outcomes Dialogue Tool.



Authors: Noergaard LM 1, 2 , Troelsen LH1, 2, Kollerup MG, RN, PhD, Postdoc3,4, Groenkjaer M, RN, PhD, Professor4,5, Skovlund S, PhD5, Larsen HR1, Ejiskjaer N, MD, PhD, Professor, 1,2,5

1Steno Diabetes Center North, Aalborg University Hospital, Aalborg Denmark; 2Department of Endocrinology, Aalborg, Denmark; 3 Clinic for Internal and Emergency Medicine , Aalborg University Hospital, Aalborg, Denmark; 4Clinical Nursing Research Unit, Aalborg University Hospital, Aalborg, Denmark; 5Department of Clinical Medicine, Aalborg University, Aalborg, Denmark

Mental trivsel (fortsat): Sammenhæng med HbA1c?



Spændende nedslagspunkter på andre domæner

- Helbred og livssituation
 - 21,6 % vurderer deres helbred som værende dårligt.
- Bekymringer om diabetes
 - 24,9 % udtrykker ofte bekymringer for udvikling af senfølgekomplikationer.
- Egenomsorg
 - 28,7 % udtrykker at de ikke føler sig trygge ved håndtering af deres diabetes.

Hvad ønsker man at snakke om til konsultationen?

	Andel
Blodsukkerregulering (f.eks. måling af blodsukker, udsving af blodsukker, injektionsteknik, kulhydrattælling)	29,5 %
Følgesygdomme/senfølger til diabetes (f.eks. øjensygdom, nyresygdom, seksuelle problemer, tandproblemer)	24,8 %
Hjælpemidler (f.eks. pen, kanyler, måleapparat, insulinpumpe, fodtøj)	24,2 %
Dagligdagen med diabetes	22,1 %
Mine personlige mål for min diabetes	21,1 %
Min medicin	19,8 %
Fysisk aktivitet/motion	18,4 %
Psykiske påvirkninger ved at have diabetes	17,0 %
Spisevaner	13,7 %
Andet	9,8 %
Blodprøver	9,7 %
Økonomi og diabetes	9,6 %
Undervisnings- og støttetilbud om f.eks. diabetes, mad, bevægelse og trivsel	4,5 %
Mine forventninger til mine behandlere	2,1 %
Kontakt med andre der har diabetes	1,9 %
Hjælp til at håndtere bestemte vaner, såsom alkoholforbrug eller rygning	1,8 %
Involvering af familie/pårørende	1,6 %

Take-home message

- DiaProfil er blevet implementeret i Aalborg og har vist sig at have en høj svarprocent på 75 %.
- Personer i alderen 18-29 år, der ikke besvarer spørgeskemaet, adskiller sig signifikant fra dem, der besvarer.
- En tredjedel er i risiko for depression eller stress (WHO-5).
- Det er vigtigst for personerne med diabetes at snakke om:
 1. Blodsukkerregulering
 2. Følgesygdomme
 3. Hjælpemidler
 4. Dagligdagen med diabetes

Anbefalet litteratur

Feasibility and Acceptability of a Digital Patient-Reported Outcome Tool in Routine Outpatient Diabetes Care: Mixed Methods Formative Pilot Study. Skovlund SE, Troelsen LH, Noergaard LM, Pietraszek A, Jakobsen PE, Ejksjaer N. JMIR Form Res. 2021 Nov 3;5(11)

The participatory development of a national core set of person-centred diabetes outcome constructs for use in routine diabetes care across healthcare sectors. Skovlund SE, Troelsen LH, Klim L, Jakobsen PE, Ejksjaer N. Res Involv Engagem. 2021 Sep 10;7(1):62.

Perceived Benefits, Barriers, and Facilitators of a Digital Patient-Reported Outcomes Tool for Routine Diabetes Care: Protocol for a National, Multicenter, Mixed Methods Implementation Study. Søren Eik Skovlund, Antonio Nicolucci, Nina Balk-Møller, Dorthe B Berthelsen, Charlotte Glümer, Hans Perrild, Pernille Kjær, Lise Møllgaard Nørgaard, Lise Havbæk Troelsen, Anna Pietraszek, Danielle Hessler, Sherrie Kaplan, Niels Ejksjaer. JMIR Res Protoc. 2021 Sep 3;10(9):e28391.

Can the Routine Use of Patient-Reported Outcome Measures Improve the Delivery of Person-Centered Diabetes Care? A Review of Recent Developments and a Case Study. Skovlund SE, Lichtenberg TH, Hessler D, Ejksjaer N. Curr Diab Rep. 2019 Aug 16;19(9):84.

Spørgsmål?



KVALITETSKOORDINATOR
PROJEKTLEDER

AMAR NIKONTOVIC

Region Nordjylland
Steno Diabetes Center Nordjylland

a.nikontovic@rn.dk

