

**Robusthed i sundhedsvæsenet –  
hvordan skærer vi det  
unødvendige fra og optimerer  
de resterende 80%?**

05.12.2022

# I skal høre om

1

Status

2

Vælg Klogt

3

Evalueringskultur  
Test hverdagen

# I skal drøfte

1

det  
unødvendige i  
vores hverdag

2

hvad vi bør  
teste/  
evaluere

3

de konkrete  
tiltag vi skal  
arbejde videre  
med

# Status

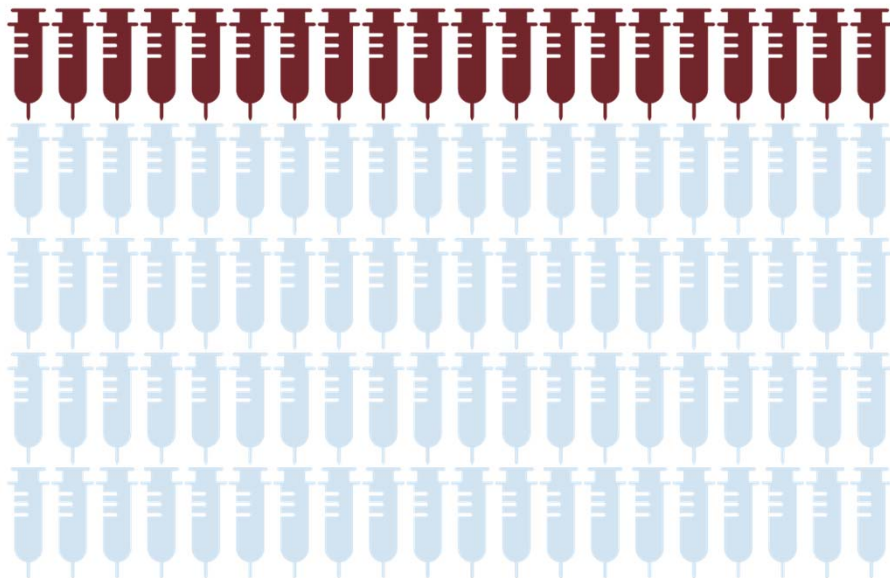
- Årtier med krav om større produktion og 2 % besparelse
- Den demografiske udvikling
- Mangel på sundhedsfagligt personale

# Vælg Klogt

Susanne Axelsen  
leder af Vælg Klogt  
// 30. november 2022



# Baggrunden for Vælg Klogt



OECD-rapport anslår, at 20% af det, der foregår i sundhedsvæsener internationalt i bedste fald er spild, og i værste fald kan være direkte skadeligt.



05.12.2022

Mere er ikke altid bedre

# Organisationerne bag





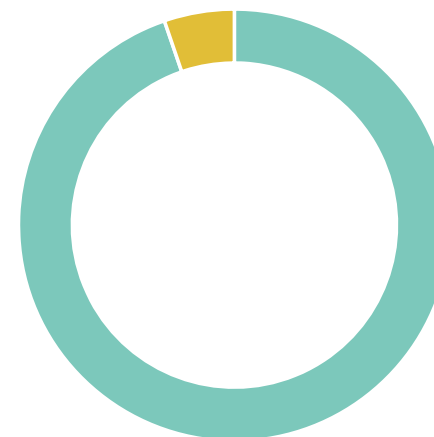
## Tror I, der bliver udført unødvendige undersøgelser og/eller behandlinger i det danske sundhedsvæsen?

Lægevidenskabelige Selskaber



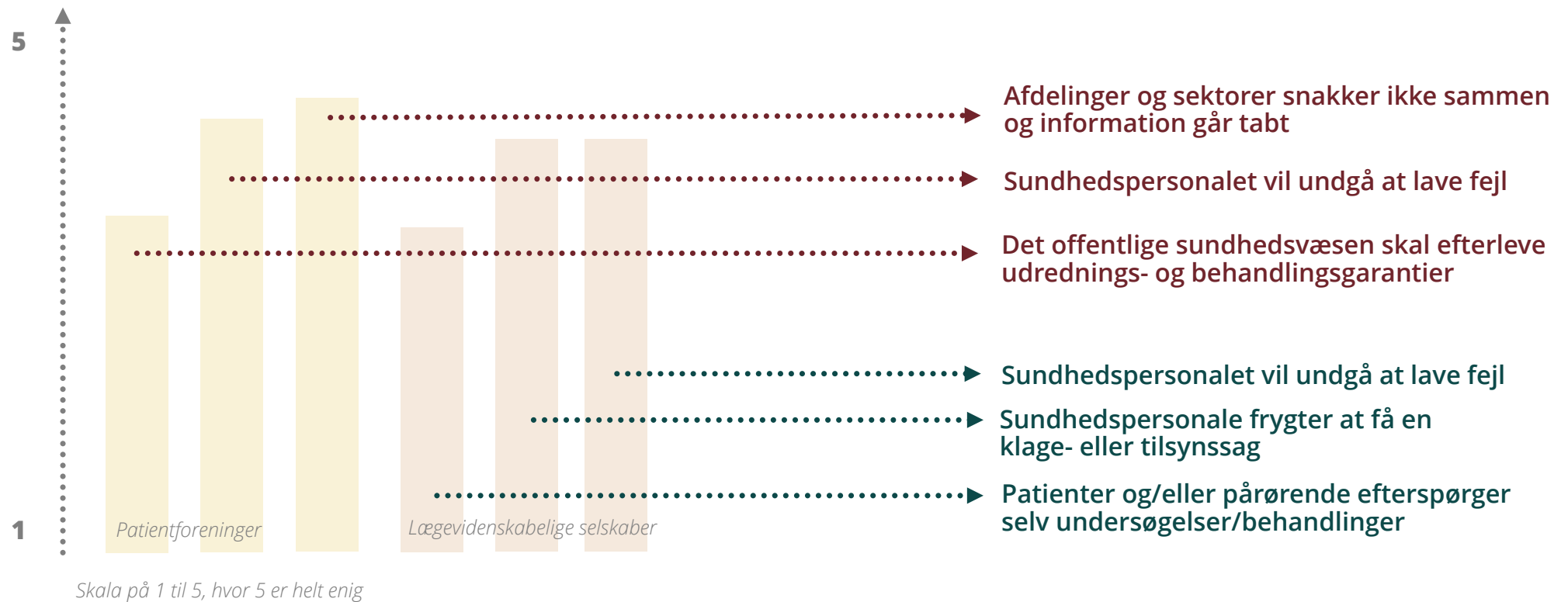
■ Ja (93%) ■ Nej (1%) ■ Ved Ikke (6%)

Patientforeninger



■ Ja (95%) ■ Nej (5%)

# Årsager til unødvendig behandling



# Sådan arbejder vi

Anbefalinger

Inddragelse &  
samarbejder

Kultur



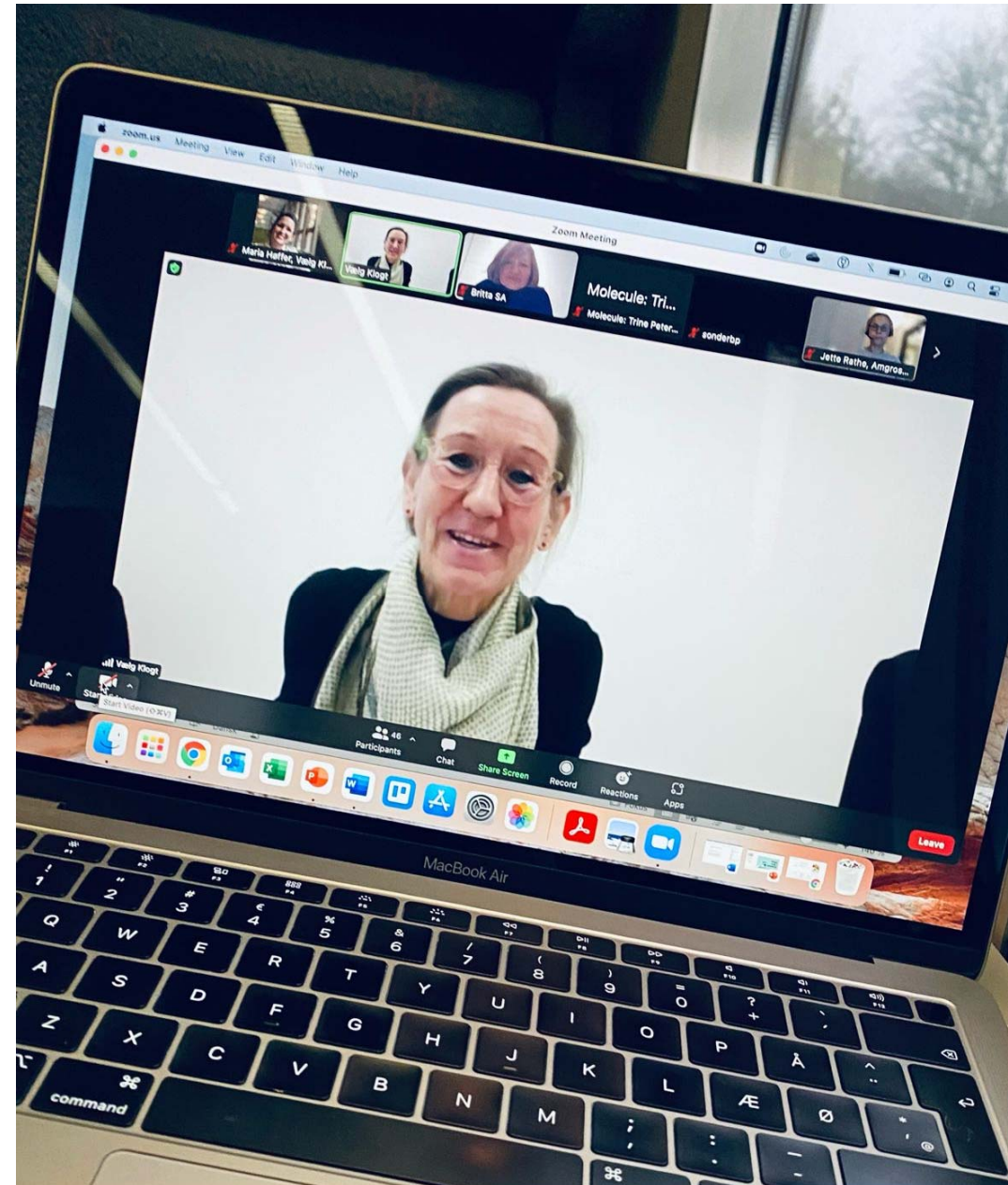
Mere er ikke altid bedre

# Vælg Klogt anbefalinger

05.12.2022

# Udvikling af anbefalingerne

- Samarbejde
- Unødvendigt, fx:
  - Arbejdsgang/procedure
  - Undersøgelse
  - Behandling
- Evidens
- Forekomst



# 10 anbefalinger 2020-2022

Billed-  
diagnostik af  
lænderyg

Antibiotika -  
UVI

Antibiotika -  
ØLI

*Rutine-  
undersøgelser i  
akut-  
modtagelsen*

*Gentagne  
laboratorie-  
undersøgelser*

Standard  
blodprøve-  
pakker

Anæstesi-  
tilsyn og  
fremmøde

Afhentning af  
vederlagsfri  
medicin

*Rettidig  
palliation -  
kræft*

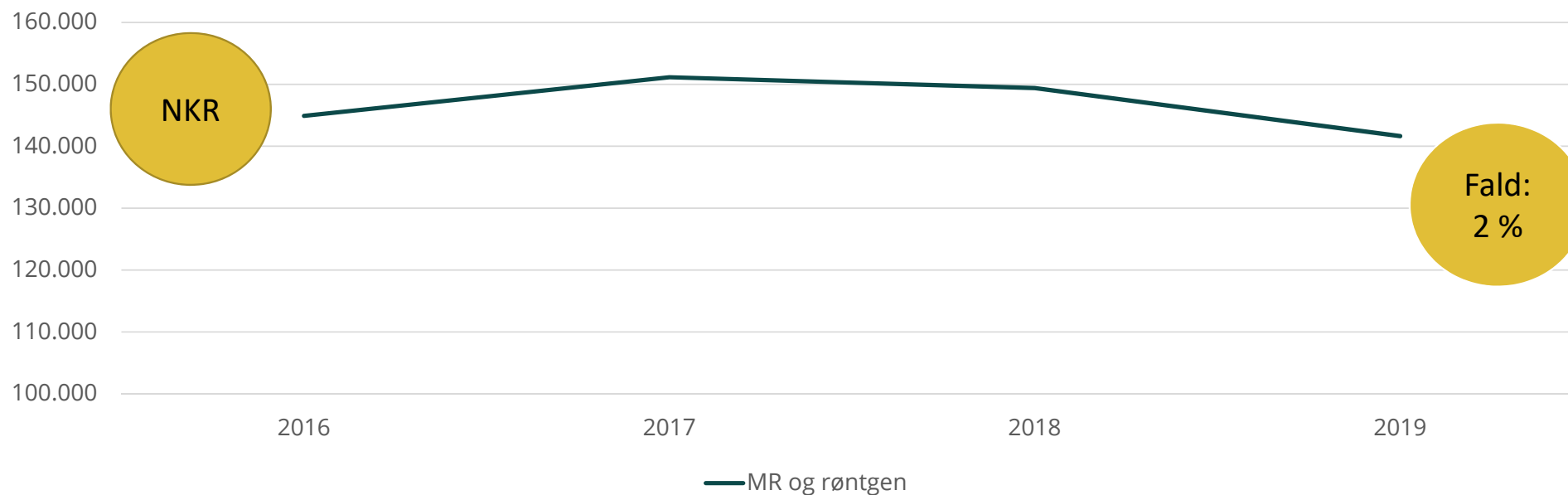
*Diabetes-  
kontrol*

# Hvordan ser en anbefaling ud?

1. Undgå rutinemæssig billeddiagnostisk udredning med MR-scanning eller røntgenundersøgelse hos patienter med nyopståede lænderygsmerter, når der ikke er mistanke om alvorlig lidelse.
2. Undgå at give antibiotika mod bakterier i blæren, hvis der ikke er symptomer – undtagen hos gravide og patienter, der skal opereres i urinvejene.

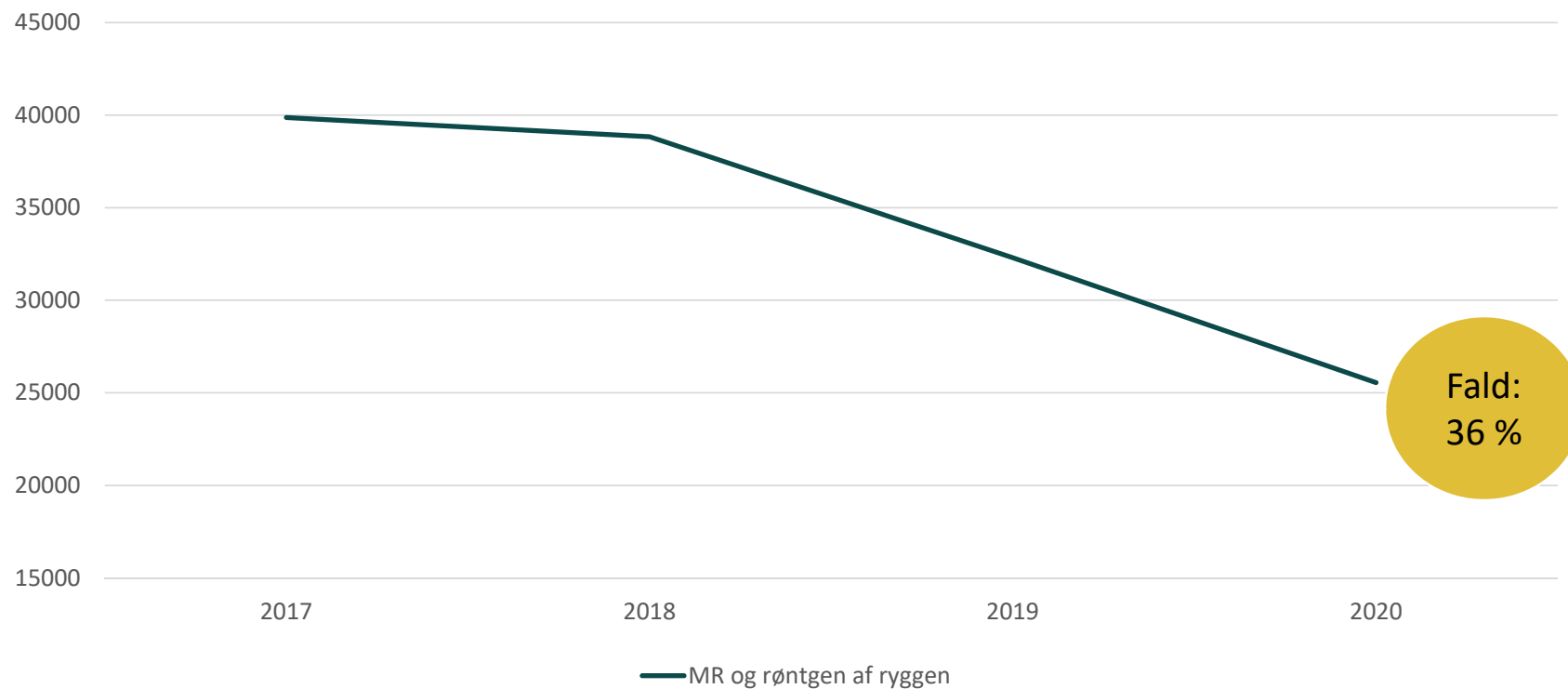
# Billeddiagnostik af lænderyggen

Udvikling i antal af MR og røntgen af lænderyggen i hele DK





# Region Syddanmark har reduceret



# Lokal forankring

Lokal indsats

Viden og  
inspiration

Værktøjer og  
effektmål

# Kliniske retningslinjer

- Har hidtil støttet os i det, vi skal gøre
- Nu skal de også støtte os i det, vi skal undgå
- For at lykkes med kulturændringen skal vi foruden læge-patientsamarbejdet også samarbejde på tværs af specialer
- Vi skal i fællesskab bruge sundhedsdata til at prioritere både når det gælder tilvalg og – som noget nyt – når det gælder systematiske fravalg